こども園 まこと

ほけんだより

令和5年度　4月号

進級・入園おめでとうございます。

看護師の本庄です。今年度も子どもの成長や健康と安全を見守って行きたいと思いますので、宜しくお願い致します。　「ほけんだより」は2カ月に1回発行する予定です。
健康・安全に関するお知らせや情報などを載せていこうと思っています。　玄関などの掲示板には園内での感染症状況や保健情報についてのお知らせを掲示しますので、気にかけて見てください。

～～～2・3月の感染症情報～～～

インフルエンザＡ型・・・・・・・・１名　（ぺんぎん組）
ヘルパンギーナ　・・・・・・・・・・１名　（ぺんぎん組）
アデノウィルス(プール熱含む)・・・５名　（ぺんぎん組　２名　　らっこ組　２名
　　いるか組　１名）
溶連菌感染症・・・・・・・・・・・・１名　（くじら組）

※上記のクラスは令和４年度のものです

今年度の**子どもと感染症**は後日配布します。こども園は乳幼児が集団で長時間生活を共にする場です。感染症の集団発生や流行をできるだけ防ぎ、子ども達が一日快適に生活できるよう『何かの感染症』と診断された場合は園にも報告して下さい。**はしか・風疹・水ぼうそう・おたふく・結核・はやり目・百日咳・腸管出血性大腸菌感染症**は『医師の意見書』が必要です。医療機関で文書料（料金）が発生する場合がありますが、ご協力お願い致します。

園からのお願い

下記のような状況で、子どもに急を要する時は緊急連絡先にご連絡します。必ず連絡が取れる方（番号）をお知らせ下さい。また、保護者の方の連絡先が変わる日は必ず、登園時(又は事前に)保育者にお知らせ下さい。

・感染症の病気が疑われる時　　・けがをして受診する時
・子どもの様子がいつもと違う時　　・その他、確認が必要な時

園児のマスク着用はご家庭の判断に任せますが園としては咳やアレルギー等の理由がある場合以外は推奨はしません。マスクは子ども自身の管理とし、必ず記名をしてください。また、２歳未満児は健康発達の観点からも常時マスクの着用は望ましくありませんので注意して下さい。

《　健康・安全に関する年間行事　》

＊園 医 健 診
・０・１歳児：２カ月毎（奇数月）に あかちゃん組・小さいぺんぎん組の子どもを対象に行います。
・２歳以上児：年２回行います。近くなりましたら改めてお知らせしますが下記のような日程になっています。
☆昨年度に引き続き、今年度も勤医協札幌病院の先生が園医となります。健診は子どもの体調や成長の様子を診て頂きますが受診・治療ではありません。

＊ 歯 科 検 診
１０月に全園児対象で行います。

＊ 避 難 訓 練　（毎月）
火事や地震、災害時の避難訓練を行います。

＊ 身 体 測 定（毎月）
身長・体重測定です。
☆毎月計測した身長を、シール帳や連絡帳に記入していますが、測り方や子どもの姿勢などにより、何度測り直しても「身長が前の月より減っている?!」という時があります。「特に０～３歳児は足の伸び縮みで１～２ｃｍの誤差が出る場合がある」と園医の先生から教えていただきました。また、午前と午後でも身長は違うそうです。シール帳や連絡帳には測定したままの数字を記入します。一年を通して長い目で成長をみて下さい。

園医健診の日程

今年度も園医健診は下記日程で園医の都合により午睡後１５：００から、分散型で行います。日程が近くなりましたら改めてお知らせいたします。（園医の都合や園行事等で日にちが変わる場合があります。）

５月２５日（木）　１１月３０日（木）
　　あかちゃん組、小さいぺんぎん組、いるか組、くじら組
７月２７日（木）　　１月２５日（木）
　　あかちゃん組、小さいぺんぎん組、らっこ組
９月２１日（木）　　３月２１日（木）
　　あかちゃん組、小さいぺんぎん組、大きいぺんぎん組

小さいぺんぎん組→Ｒ３年４月２日～Ｒ４年４月１日生まれの園児
大きいぺんぎん組→Ｒ２年４月２日～Ｒ３年４月１日生まれの園児

問診票の内容は予防接種を含めて現在の子どもの健康状態を把握するため大切な情報になります。保護者の方々にとっても、問診票を記入しながら予防接種の受け忘れがないか、健診は全て受けているかなど母子手帳を見直して確認して頂きたいと考えています。
お手数と思いますが園医健診の度に問診票の記入、提出のご協力お願いします。

※１号認定の方で健診を受ける場合は 15 時頃再登園して頂きますことをご了承下さい。