

# ほけんだより

令和4年度 4月号

進級・入園おめでとうございます。

看護師の本庄です。今年度も子どもの成長や健康と安全を見守って行きたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。「ほけんだより」は2カ月に1回発行する予定です。

健康・安全に関するお知らせや情報などを載せていこうと思っています。玄関などの掲示板には保育所内での感染症の状況や保健情報についてのお知らせを掲示しますので、気にかけて見てください。

## 〜〜2・3月の感染症情報〜〜

RSウイルス・・・・・・・・・・10名（あかちゃん組 4名 ペんぎん組 5名  
いるか組 1名）  
突発性発疹・・・・・・・・・・2名（ぺんぎん組 1名 あかちゃん組 1名）  
水いぼ・・・・・・・・・・2名（ぺんぎん組）

※上記のクラスは令和3年度のものです

今年度の**子どもと感染症**は後日配布します。保育所は乳幼児が集団で長時間生活を共にする場です。感染症の集団発生や流行をできるだけ防ぎ、子ども達が一日快適に生活できるよう感染症と診断された場合は保育所へ報告して下さい。はしか・インフルエンザ・風疹・水ぼうそう・おたふく・結核・はやり目・百日咳・腸管出血性大腸菌感染症は『医師の意見書』が必要です。医療機関で文書料（料金）が発生する場合がありますが、ご協力お願い致します。

## 《 保育所からのお願い 》

下記のような状況で、子どもに急を要する時は緊急連絡先にご連絡します。必ず連絡が取れる方（番号）をお知らせ下さい。また、保護者の方の連絡先が変わる日は必ず、登所時(又は事前に)保育者にお知らせ下さい。

- ・感染症の病気が疑われる時
- ・けがをして受診する時
- ・子どもの様子がいつもと違う時
- ・その他、確認が必要な時

**保健・健康面でのねがいのプリント**も配布します(在園児対象)。保育所で(万が一)大きな怪我をした場合、病院受診の目安とします。希望の病院や歯医者がありましたら改めてお知らせください。

園児のマスク着用はご家庭の判断に任せますが保育所としては特に推奨はしていません。子ども自身で管理できる場合のみとしますが着用するマスクには必ず記名をしてください。また、2歳未満児は健康発達の観点からも常時マスクの着用は望ましくありませんので注意して下さい。



# 《 健康・安全に関する年間行事 》



## \*園医健診

- ・0・1歳児：2カ月毎（奇数月）に あかちゃん組・小さいぺんぎん組の子どもを対象に行います。
- ・2歳以上児：年2回行います。近くなりましたら改めてお知らせしますが下記のような日程になっています。

☆昨年度に引き続き、今年度も勤医協札幌病院の先生が保育所の園医となります。健診は子どもの体調や成長の様子を診て頂きます。健診は受診・治療とは異なります。

## \* 歯科検診

10月に全園児対象で行います。

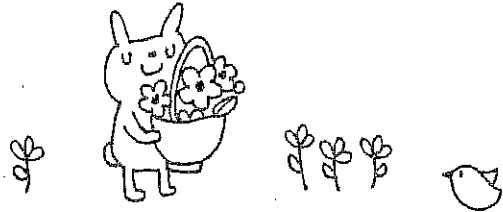
## \* 避難訓練（毎月）

火事・地震時の避難訓練を行います。

## \* 身体測定（毎月）

身長・体重測定です。

☆毎月測定した身長を、シール帳や連絡帳に記入していますが、測り方や子どもの姿勢などにより、何度測り直しても「身長が前の月より減っている?!」という時があります。「特に0～3歳児は足の伸び縮みで1～2cmの誤差が出る場合がある」と園医の先生から教えていただきました。また、午前と午後でも身長は違うそうです。シール帳や連絡帳には測定したままの値を記入します。一年を通して長い目で成長をみて下さい。



## 園医健診の日程

今年度も園医健診は下記日程の午睡後15：00から、分散型で行います。日程が近くなりましたら改めてお知らせいたします。（園医の都合や保育所の行事等で日にちが変わる場合があります。）

5月26日（木） 11月24日（木）

あかちゃん組、小さいぺんぎん組、大きいぺんぎん組

7月21日（木） 1月26日（木）

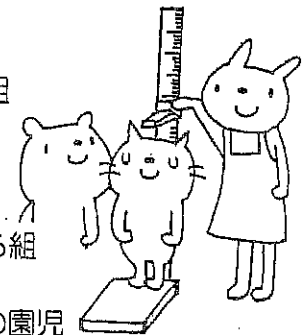
あかちゃん組、小さいぺんぎん組、らっこ組

9月22日（木） 3月23日（木）

あかちゃん組、小さいぺんぎん組、いるか組、くじら組

小さいぺんぎん組→R2年4月2日～R3年4月1日生まれの園児

大きいぺんぎん組→H31年4月2日～R2年4月1日生まれの園児



問診票の内容は予防接種を含めて現在の子どもの健康状態を把握するため大切な情報になります。保護者の方々にとっても、問診票を記入しながら予防接種の受け忘れがないか、検診は全て受けているかなど母子手帳を見直して確認して頂きたいと考えています。

お手数と思いますが園医健診の度に問診票の記入、提出のご協力をお願いします。