

ほけんだより

令和2年度 4月号

進級・入園おめでとうございます。

看護師の本庄です。今年度も子どもの成長や健康を見守って行きたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

「ほけんだより」は2カ月に1回発行する予定です。健康・安全に関するお知らせや情報などを載せていこうと思っています。また、玄関の掲示板には保育所内での感染症の状況や保健情報についてのお知らせを掲示しますので、気にかけて見てください。

〜〜〜2・3月の感染症情報〜〜〜

インフルエンザA型・・・5名（あかちゃん組 1名 らっこ組 1名
くじら組 3名）
インフルエンザB型・・・2名（らっこ組 1名 いるか組 1名）
溶連菌感染症・・・4名（ぺんぎん組 1名 らっこ組 1名
いるか組 1名 くじら組 1名）
マイコプラズマ感染症・・・2名（ぺんぎん組 1名 いるか組 1名）
りんご病・・・3名（ぺんぎん組 1名 らっこ組 1名
いるか組 1名）

※上記のクラスは令和元年度のものです

今年度の**子どもと感染症**も一緒に配布します。保育所は乳幼児が集団で長時間生活を共にする場です。感染症の集団発生や流行をできるだけ防ぐことで、子ども達が一日快適に生活できるよう、次の感染症と診断された場合は医師の記入した『意見書』の提出をお願いします。

はしか・インフルエンザ・風疹・水ぼうそう・おたふく・結核・はやり目・百日咳・腸管出血性大腸菌感染症は医師の意見書が必要です。医療機関で文書料（料金）が発生する場合がありますが、ご協力お願い致します。

《 保育所からのお願い 》

下記のような状況で、子どもに急を要する時は緊急連絡先にご連絡します。必ず連絡が取れる方（番号）をお知らせ下さい。また、保護者の方の連絡先が変わる日は必ず、登所時(又は事前に)保育者にお知らせ下さい。

- ・感染症の病気が疑われる時
- ・けがをして受診する時
- ・子どもの様子がいつもと違う時
- ・その他、確認が必要な時

朝の検温は流行りの感染症(新型コロナウイルス)が終息するまで行いたいと思っております。手指消毒と併せて、もうしばらくご協力お願い致します。

《 健康・安全に関する年間行事 》

* 園医健診

- ・ 0・1歳児：2カ月毎（偶数月）に あかちゃん組・小さいぺんぎん組の子どもを対象に行います。
- ・ 2歳以上児：年2回行います。近くなりましたら改めてお知らせしますが下記のような日程になっています。

☆昨年度に引き続き、今年度も勤医協札幌病院の先生がまこと保育所の園医となります。健診は子どもの体調や成長の様子を診て頂きます。 受診・治療とは異なります。

* 歯科検診

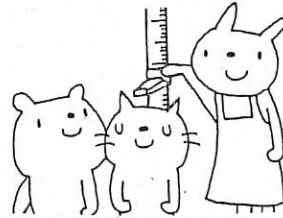
10月に隣の松井歯科にて、全園児行います。

* 避難訓練（毎月）

火事・地震時の避難訓練を行います。

* 身体測定（毎月）

身長・体重測定です。



☆毎月測定した身長を、シール帳や連絡帳に記入していますが、測り方や子どもの姿勢などにより、何度測り直しても「身長が前の月より減っている?!」という時があります。「特に0～3歳児は足の伸び縮みで1～2cmの誤差が出る場合がある」と園医の先生から教えて頂きました。また、午前と午後でも身長は違うそうです。シール帳や連絡帳には測定したままの値を記入します。一年を通して長い目で成長をみて下さい。



健診のお知らせ

今年度も園医健診は偶数月の木曜日、午睡後の15：00から、下記のような分散型で行います。 日程が近くなりましたら改めてお知らせいたしますが、問診票の記入等ご協力お願い致します。

4月16日 10月15日

あかちゃんぐみ、小さいぺんぎんぐみ、大きいぺんぎんぐみ

6月18日 12月17日

あかちゃんぐみ、小さいぺんぎんぐみ、らっこぐみ

8月20日 2月18日

あかちゃんぐみ、小さいぺんぎんぐみ、いるかぐみ、くじらぐみ

小さいぺんぎんぐみ→H30年4月2日～H31年4月1日生まれの園児

大きいぺんぎんぐみ→H29年4月2日～H30年4月1日生まれの園児

問診票の内容は予防接種を含めて現在の子どもの健康状態を把握するため大切な情報になります。保護者の方々にとっても、問診票を記入しながら予防接種の受け忘れがないか、検診は全て受けているかなど母子手帳を見直して確認して頂きたいと考えています。

お手数と思いますが園医健診の度に問診票の記入、提出のご協力お願いいたします。

